

### Gesundheitskompetenz im Homeoffice



Fotos: i.Stock.com/Bim, i.Stock.com/Jacob Wackerhausen

### Gesundheitskompetenz im Homeoffice Neue Anforderungen an das BGM infolge Wandel zur mobilen Arbeit

Sehr geehrte Damen und Herren,

die Coronapandemie verändert die Aufgaben des betrieblichen Gesundheitsmanagements erheblich. Die Zunahme der psychischen Belastungen und körperlichen Beschwerden durch die Coronapandemie ist alarmierend. Zu den allgemeinen Belastungen durch die Pandemie kommen weitere ungünstige Faktoren hinzu: Bewegungsmangel, Gewichtszunahme, unzureichende ergonomische Gestaltung, fehlende Sozialkontakte sowie stark gewachsene häusliche Betreuungsaufgaben stellen die großen neuen Herausforderungen dar, zu denen Unternehmen z. B. über das betriebliche Gesundheitsmanagement Unterstützung bieten müssen.

Zahlreiche Umfragen zur Pandemie und zum Homeoffice zeigen aber auch, dass Homeoffice bzw. mobiles Arbeiten neben den beschriebenen negativen Effekten auch positive Wirkungen auf die Gesundheit und das Gesundheitsverhalten ausüben. Der Stress eines langen Arbeitsweges, Lärm im Büro, ständige Ablenkungen durch Kolleg:innen u. ä. entfallen.

**Summa summarum sollte das Homeoffice künftig eine besondere Rolle in der Ausrichtung des BGM spielen. Es sollte so weiterentwickelt werden, dass es den Mitarbeitenden Information, Beratung und Coaching liefert:**

- > ihr Homeoffice ergonomisch zu gestalten,
- > sich ausreichend zu bewegen und gesund zu ernähren,
- > sich remote gut zu organisieren,
- > die soziale Isolation zu überwinden,
- > stressfrei mit den Anforderungen der digitalen Arbeit und Kommunikation umzugehen.

Über die primäre Fürsorgepflicht hinaus kann Betriebliches Gesundheitsmanagement auch als Mittel zur Mitarbeiterbindung und Erhaltung des Teamspirits genutzt werden.

In unserer **Online-Veranstaltung am Mittwoch, den 16. März 2022** wollen wir Ihnen zeigen, welche Lösungen Unternehmen im Sinne von best practise bereits verwirklichen. Wir diskutieren gemeinsam mit verschiedenen Experten und Unternehmern, wie Unternehmen ihr BGM jetzt (re)aktivieren und es an die besondere Lage anpassen können.

Seien Sie herzlich eingeladen.

## PROGRAMM

10:00 Uhr	<b>Begrüßung</b> <b>Carsten Pohl</b> , Steuerberater, Fachberater für Heilberufe, Geschäftsführer Schneider + Partner GmbH Wirtschaftsprüfungsgesellschaft Steuerberatungsgesellschaft
10:10 Uhr	<b>Impulsvortrag</b> <b>Dr. Ulla Nagel</b> , Geschäftsführerin Dr. Ulla Nagel GmbH – Personal- und Unternehmensentwicklung
10:45 Uhr	<b>Diskussionsrunde</b> <b>Laura Höper</b> , Lotsin Digital Mindset GmbH <b>Frank Kebbekus</b> , Hauptgeschäftsführer BARMER Dresden <b>Peter Kadur</b> , Geschäftsführer KADUR GRUPPE <b>Markus Flack</b> , Leiter Gesundheitsmanagement Thomas Sport Center, Kellerbauer & Gürtner GmbH
11:15 Uhr 11:30 Uhr	<b>Fragerunde aus dem Publikum</b> <b>Schluss</b>
<b>MODERATION</b>	<b>Ronny Ullrich</b> , Geschäftsführer Cromatics GmbH

### IHRE PARTNER



## INFORMATIONEN

Termin:	Mittwoch, 16. März 2022
Zeit:	10:00 bis 11:30 Uhr
Ort:	<b>Online per Teams</b> Der Link zur Teilnahme wird Ihnen nach Ihrer Anmeldung zugesandt.
Zielgruppen:	Unternehmer/Entscheider/Personalleiter
Teilnahmegebühr:	Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenfrei.

**ANSPRECHPARTNER**  
**Kenny Schaffrath**  
Laufszene Events GmbH  
0351 46749494

Bitte melden Sie sich verbindlich bis zum **14. März 2022** an:

**ONLINE**  
**anmeldung.kt-bgm.de**

**E-MAIL FÜR RÜCKFRAGEN**  
**anmeldung@kt-bgm.de**

### FOTOS

Mit Ihrer Anmeldung erklären Sie sich einverstanden, dass auf der Veranstaltung durch unseren Fotografen Fotos zur Veröffentlichung für die Medien des KT BGM und der beteiligten Unternehmen gemacht werden. Sollten Sie mit einer eventuellen Veröffentlichung nicht einverstanden sein, bitten wir darum, das dem Fotografen direkt mitzuteilen.